



Reanimatie en het Corona-virus (COVID-19)

In Nederland zijn inmiddels de eerste mensen positief getest op het coronavirus. Mensen met het nieuwe coronavirus hebben koorts en luchtwegklachten. Denk aan hoesten of kortademigheid. De NRR volgt de adviezen van het RIVM met betrekking tot bijeenkomsten en evenementen. Er is op dit moment geen reden om scholingen en cursussen te vermijden dan wel te annuleren. Stichting RANOO volgt de richtlijnen van de Hartstichting op. De richtlijnen worden opgesteld door de NRR (Nederlandse Reanimatie Raad).

Het nieuwe coronavirus wordt overgedragen door hoesten en niezen. Het besmettingsgevaar ligt veel meer in het aanwezig zijn bij een cursus dan bij het overdragen via direct contact door het om de beurt oefenen met mond op pop beademing. Dezelfde gevaren en risico's gelden in feite ook in een regulier griep seizoen.

Hoewel de situatie van dag tot dag kan veranderen is er nog geen reden om de reanimatielessen tijdelijk stil te leggen.

Wel is het advies om een aantal zaken goed op te volgen;

Cursisten:

Het is wel belangrijk om de standaardmaatregelen op te volgen die gelden voor alle virussen die griep en verkoudheid kunnen geven:

- Was je handen regelmatig
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes
- We vragen van cursisten die griepachtige verschijnselen hebben (verkoudheidsklachten en/of koorts) om **niet** naar de cursus te komen. Ongeacht of zij in gebieden zijn geweest waar het coronavirus heerst. Dit geldt altijd en niet specifiek voor het coronavirus. De cursus wordt kosteloos geannuleerd. Wel dient u onderstaand telefoonnummer te bellen, zodat alles goed geregistreerd wordt.

Instructeur:

- Reinigt na iedere gebruiker de oefenpop adequaat volgens voorschrift leverancier
- Past handhygiëne en standaard maatregelen toe tijdens het oefenen
- Er wordt gedesinfecteerd met alcohol 70% met een hydrofiel gaas
- Cursisten die niet willen beademen worden niet verplicht dit te gaan doen
- In het geval de instructeur niet kan beoordelen of de cursist vaardig is in het geven van beademingen, dient ook geen NRR/ERC certificaat afgegeven te worden. Beademen is en blijft immers een essentieel onderdeel van de behandeling van een patiënt met een circulatiestilstand.

Daadwerkelijke reanimatie

Beademen is een essentieel onderdeel van de reanimatie. Niet beademen verkleint de kans op een goede uitkomst. Zorgverleners in een beroepsmatige setting (ziekenhuispersoneel, ambulancehulpverleners, enz.) maken voor het beademen over het algemeen al gebruik van hulpmiddelen die voldoende bescherming bieden tegen besmetting. Voor burgerhulpverleners en omstanders is dat niet altijd het geval. Indien de burgerhulpverlener of omstanders getraind zijn in het beademen met een hulpmiddel zoals een faceshield of pocketmask is dit een goed alternatief. Is de hulpverlener niet getraind of is een hulpmiddel niet voorhanden dan is gewone mond op mond beademing voor het slachtoffer de beste zorg. Daarbij kan de hulpverlener altijd de afweging maken alleen borstcompressies te geven als hij niet kan of wil beademen.

Wij zullen een nieuwe nieuwsbrief uitbrengen zodra de situatie verandert.

Nieuwsbrief. Wilt u de nieuwsbrief niet meer ontvangen? U kunt zich [hier](#) uitschrijven.