



## Geldigheid diploma reanimatie

Per 4 januari 2021 hebben reanimatiecertificaten van de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR) en de Europese Reanimatie Raad (ERC) geen geldigheid meer. Op het certificaat vind je in plaats van de geldigheidsdatum de datum waarop je de cursus hebt gevolgd.

Op het moment dat je een reanimatietraining hebt gevolgd, voldoe je aan de eisen om goed te kunnen reanimeren. Hoelang je hierin bekwaam blijft, hangt af van hoe vaak je daadwerkelijk reanimeert of oefent. Dit is voor iedereen dus anders. Daarom hebben de Nederlandse Reanimatie Raad en de Europese Reanimatie Raad besloten geen geldigheid meer op de certificaten te zetten.

### Volg regelmatig opfrustrainingen

Het is belangrijk om gedurende het jaar een herhalingscursus te volgen om je vaardigheden te trainen. De **Nederlandse Reanimatie Raad raadt aan om in ieder geval elk jaar een herhalingscursus** in de basale reanimatie te volgen. Heeft er meer dan een jaar tussen gezeten? Dan is het noodzakelijk om weer een basistraining te volgen.

### Wat vul ik in bij HartslagNu?

In je HartslagNu-account moet je invullen tot wanneer je scholing geldig is. Nu er vanaf 4 januari geen geldigheidsdata meer op de certificaten worden gezet, kun je de geldigheid met 1 jaar vooruitzetten vanaf je scholingsdatum. Dus volg je een cursus op 25 januari 2021, dan vul je bij HartslagNu in dat je scholing geldig is tot 25 januari 2022.

## Generaal pardon

Tijdens de COVID-19 periode is het voor veel reanimesten onmogelijk gebleken een herhalingscursus te volgen. Daarom kondigen we vanaf 1 september 2021 een generaal pardon af dat geldig is tot 1 oktober 2022.

In deze periode stellen we iedereen in de gelegenheid een herhalingscursus te volgen.

Na 1 oktober 2022 gaat de normale gang van zaken in dat er één keer per jaar een herhalingscursus gevolgd moet worden.

Na deze periode zal na 16 maanden geen herhalingscursus gevolgd te hebben, geadviseerd worden opnieuw een basiscursus te volgen.

## Reanimatierichtlijnen weer terug naar normaal

Vanaf 22 juni 2021 zijn de reanimatierichtlijnen voor burgerhulpverleners versoepeld en weer teruggedaan naar normaal. Dat wil zeggen dat ook de beademingen weer uitgevoerd mogen worden. In maart 2020 is omwille van de heftige uitbraak van het coronavirus besloten om de richtlijnen van de reanimatie dermate aan te passen zodat verspreiding van het virus zoveel mogelijk voorkomen zou worden.

Hoe ziet het normale reanimatieprotocol eruit?

Het normale reanimatieprotocol, bestaande uit 30 borstcompressies en 2 beademingen, is weer als volgt:

1. Geef WEL mond-op-mondbeademing
2. Geef WEL borstcompressies
3. Sluit WEL een AED aan.

Uiteraard geldt het aangepast protocol waarbij geen mond-op-mondbeademingen worden gegeven nog steeds voor slachtoffers waarvan men weet of vermoed dat deze het coronavirus hebben. Dan hoeven er geen mond-op-mondbeademingen gegeven te worden.

**Nieuwsbrief.** Wilt u de nieuwsbrief niet meer ontvangen? U kunt zich [hier](#) uitschrijven.